



ISTITUTO COMPRENSIVO N.1 - PORTO TORRES

SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

Tel. 079/5048912 - 079/501283 - Fax 079/501001 - e-mail: ssic841007@istruzione.it PEC: ssic841007@pec.istruzione.it

Diario delle mie emozioni

Il percorso è finalizzato a sviluppare abilità sociali-emotive-relazionali in linea con le Indicazioni Nazionali. Le fasi del progetto potenzieranno abilità quali intraprendere obiettivi a breve e lungo termine, riconoscere i segnali fisiologici delle emozioni, riconoscere i punti di vista altrui (perspective taking) risolvere adeguatamente le situazioni conflittuali (problem solving) stimolando quindi le abilità prosociali e riducendo i comportamenti problema.



- tecnica del coping power
- scrittura di una sceneggiatura
- riprese e montaggio del prodotto audiovisivo
- conoscenza del linguaggio cinematografico
- scrittura creativa

Ogni gruppo di alunni coinvolto nel progetto realizzerà un video-documentario o un cortometraggio su storie di prevaricazione nelle quali i protagonisti affronteranno avversità, minacce, problemi familiari e/o relazionali che li porterà a sviluppare un processo personale di resilienza e a riprendersi dalle esperienze difficili.

Esperto: Loriga Giovanni
Tutor: Mureddu Maria