




Documento di valutazione dei rischi

Lavoratrici madri

Ai sensi del D.lgs. 9 aprile 2008, n. 81 e ss.mm.ii.
TESTO UNICO SULLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO
Attuazione dell'articolo 1 della legge 3 agosto 2007, n. 123, in
materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro

Istituzione Scolastica	Istituto Comprensivo Porto Torres n.1
------------------------	--

Firme congiunte	<i>DdL:</i>	Dott.ssa Annarita Pintadu	
	<i>RSPP:</i>	Ing. Maurizio Pinna	
	<i>MC:</i>	Dott.ssa Marina Nettuno	
	<i>RLS:</i>	Sig. Salvatore Zedde	

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 2 di 19 Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

D.Lgs. 151/2001 (ex Artt. 7 e 11) - ad integrazione del Documento di Valutazione dei Rischi D.Lgs. 81/08, successive modificazioni e integrazioni e recepimento della direttiva 92/85 CEE concernente il miglioramento della sicurezza e della salute sul lavoro delle lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento"


Ai sensi dell'art. 11 del Decreto Legislativo 26 marzo 2001, n. 151 "Testo unico delle disposizioni legislative in materia di tutela e sostegno della maternità (...)", Il Datore di lavoro Dirigente Scolastico comunica:

- di aver provveduto ad effettuare un'accurata Valutazione dei Rischi a cui sarebbero sottoposte le lavoratrici in stato di gravidanza, in puerperio fino al 7° mese post-parto o in allattamento. I risultati della Valutazione sono stati trascritti nel prescritto "Documento di Valutazione dei Rischi in Gravidanza".
- di dare corso con la presente al dovere di informare le lavoratrici sui risultati di tale valutazione e sulle conseguenti misure di protezione e di prevenzione adottate.
- di aver dato copia integrale del predetto "Documento di Valutazione dei Rischi in Gravidanza" al Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza, presso cui è consultabile; di consentire, in ogni caso, anche la presa di visione di tale documento presso l'ufficio del personale, su richiesta.

Le lavoratrici devono:


- prendere atto del presente documento
- comunicare tempestivamente alla direzione lo stato di gravidanza, proprio per evitare, fin dai mesi iniziali, particolarmente vulnerabili, l'esposizione ai rischi indicati e per consentire l'adozione delle necessarie misure di tutela.

Il Dirigente Scolastico

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 3 di 19
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

SOMMARIO

1 PREMESSA	4
2 SCOPO	5
3 FISIOLOGIA DELLA GRAVIDANZA	5
4 FONTE NORMATIVA	5
5 PROCEDURE ADOTTATE	6
6. ATTIVITÀ SVOLTA	7
7. TABELLA DI SINTESI DI ESPOSIZIONE AI RISCHI DEL PERSONALE	8
8. DESCRIZIONE DEI RISCHI PER GRAVIDANZA / PURPERIO / ALLATTAMENTO	10
8.1. Misure generali per tutte le figure professionali	10
8.2: Mansione collaboratrice scolastica	11
8.3: Assistente amministrativa	13
8.4. Mansione : Docente scuola dell'infanzia	15
8.5 Mansione: docente di scuola primaria	16
8.6 Mansione: docente di scuola secondaria	18

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 4 di 19 Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

1 PREMESSA

Doveri delle lavoratrici

Il principale dovere della lavoratrice è quello di informare immediatamente la Direzione del suo nuovo stato in modo che possano essere assunti, con tempestività, tutti i provvedimenti di tutela per la salute della madre e del nascituro. La lavoratrice deve conoscere quali siano i rischi cui è soggetta e quanto questi possano avere influenza negativa nell'eventualità della gravidanza. Questo tipo di attenzione risulterà utile e proficuo tanto per l'interessata quanto per la Dirigenza Scolastica, perché consentirà di assumere le decisioni più opportune al momento della segnalazione del nuovo stato della dipendente.

Compiti della Dirigenza Scolastica


Una particolare e specifica attenzione va rivolta alle condizioni di lavoro delle lavoratrici in età fertile in modo da attuare misure di prevenzione e protezione volte alla loro effettiva tutela, in particolare con riguardo all'eventuale caso dello stato di gravidanza. La questione è di notevole importanza perché una donna in gravidanza può risultare più esposta della media a certi fattori di rischio e perché può venirne coinvolto lo stesso nascituro.

Valutazione dei rischi

Il punto di riferimento rimane l'articolo 3 della Legge n° 1204/71: "E' vietato adibire al trasporto e al sollevamento di pesi (si intende riferito al trasporto, sia a braccia e a spalle, sia con carrelli a ruote su strada o su guida e al sollevamento dei pesi compreso il carico e scarico e ogni altra operazione connessa) nonché ai lavori pericolosi faticosi ed insalubri le lavoratrici durante il periodo di gestazione e fino a sette mesi dopo il parto". L'errore da evitare è quello di limitarsi a valutare la mansione specifica e non anche la condizione dell'ambiente di lavoro in cui si opera; potrebbe infatti risultare che la mansione in quanto tale non esponga a rischi, ma che le condizioni ambientali siano tali per cui fattori di rischio derivanti da altre attività coinvolgono, seppur magari in misura ridotta, l'interessata. Se a seguito della valutazione permangono le condizioni di divieto previste dalla normativa, il DdL potrà intervenire per esempio provvedendo a cambiare la collocazione della postazione di lavoro o la mansione. Qualora nessuna condizione possa essere attuata, a seguito dell'accertamento e della disposizione da parte della DTL, si arriverà alla sospensione anticipata dell'interessata.

Il presente documento è parte integrante del documento di valutazione dei rischi in quanto le disposizioni si collocano nell'ambito della disciplina generale sulla sicurezza del lavoro: il presente documento si prefigge di **valutare i rischi per la tutela delle lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento**, ed i conseguenti provvedimenti da adottare in applicazione dell'art. 11 del D. Lgs. 151/2001. La presente valutazione riconferma la metodologia analitica del rischio per le attività lavorative integrandola con l'analisi dei fattori di rischio per la salute riproduttiva, fermi restando i divieti espressi nelle norme preesistenti. Tant'è che nel presente documento di valutazione dei rischi risultano anche le lavorazioni vietate alle lavoratrici madri, contenute nella legge 1204 e nel DPR 1026 integrate da quelle contenute nel Decreto Legislativo 151/01:

1. **agenti fisici:** vengono presi in considerazione quei rischi che possono provocare lesioni al feto o provocare il distacco di placenta, come colpi, vibrazioni, movimenti (*quindi anche macchine, impianti con parti in movimento e con pericolo di collisione*), movimentazione manuale dei carichi, rumore, radiazioni ionizzanti e non ionizzanti, sollecitazioni termiche, movimenti e posizioni di lavoro, spostamenti interni ed esterni, fatica mentale e fisica e altri disagi fisici connessi all'attività
2. **agenti biologici:** da considerare nella misura in cui sia noto che tali agenti o le terapie che si rendessero necessarie metterebbero in pericolo la salute della gestante e del nascituro.
3. **agenti chimici:** con effetti irreversibili, medicinali antimitotici, monossido di carbonio, agenti chimici pericolosi con assorbimento cutaneo.

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 5 di 19
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Rev. del 26.09.2022 Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

2 SCOPO

Con la presente valutazione dei rischi ci si prefigge lo scopo di adottare le necessarie misure di informazione, formazione, procedurali ed organizzative per la tutela delle lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento, impiegate nelle specifiche attività.

Gli specifici casi verranno analizzati di volta in volta sentito il medico competente.

3 FISILOGIA DELLA GRAVIDANZA

Per meglio comprendere le finalità della legge che riguarda la protezione della maternità dal lavoro a rischio, si ritiene propedeutico un breve cenno alla fisiologia della gravidanza.

La maternità è una funzione molto delicata che produce, fin dall'inizio, numerose modificazioni nell'organismo della donna, rendendola più suscettibile ai fattori nocivi presenti negli ambienti di lavoro.

Tachicardia, astenia e lipotimie sono disturbi frequenti, sintomo di un maggior lavoro del cuore e di una vasodilatazione a carico soprattutto degli arti inferiori, accompagnata anche da una diminuzione della pressione arteriosa.


La presenza di anemia e di una lieve dispnea per compressione dei volumi polmonari da parte del diaframma e per il maggior consumo di ossigeno, richiesto dall' aumentato fabbisogno metabolico materno e fetale, si traducono in uno stato di **minor resistenza alla fatica fisica e in un aumento della frequenza respiratoria**. L'aumento della respirazione porta ad un conseguente maggior assorbimento anche degli inquinanti presenti nell'aria ambientale. Altrettanto frequenti sono i **dolori lombosacrali e articolari** dovuti ad una maggior lassità ed elasticità delle articolazioni, causate dall'assetto ormonale gravidico, necessario per la più facile adattabilità del bacino al feto che si sta sviluppando ma pericoloso per i rischi dorso lombari in caso di sforzo fisico nella movimentazione manuale dei carichi. **La trasmissione verticale dalla madre al feto di agenti chimici e biologici** rende pericolosa qualsiasi esposizione anche se è nei limiti accettabili per la popolazione lavorativa normale. Inoltre ricca è la letteratura scientifica che analizza e documenta la relazione tra esiti riproduttivi sfavorevoli come infertilità, aborti, malformazioni, prematurità ed esposizione lavorativa ad agenti fisici, chimici e biologici (radiazioni, rumore, piombo, antiparassitari, gas anestetici, ecc....).

Da quanto precede ne consegue che l'elenco dei lavori incompatibili è molto ampio: fattori di rischio fisico, chimico, biologico e posturale. Alcuni sono elencati in modo esplicito mentre altri sono inclusi in liste relative a normative speciali, come quella sulla tutela del lavoro minorile, sull'obbligo di visite mediche per i lavoratori e le lavoratrici esposti a rischio e quella sulle malattie professionali.

4 FONTE NORMATIVA

L'analisi dei rischi presenti è stata effettuata nell'ambito ed agli effetti della valutazione dei rischi prevista dall'art. 11 D.Lgs. 151/2001, facendo riferimento alla legislazione specifica in materia di tutela delle lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento, le cui norme vengono di seguito riportate.

- D.Lgs. 26.03.200 151 Testo unico delle disposizioni legislative in materia di tutela e sostegno della maternità e della paternità, a norma dell'articolo 15 della le e 08.03.2000, n.53
- Legge 30.12.1971 1204 Tutela delle lavoratrici madri
- DPR 20.01.1976 432 Determinazione dei lavori pericolosi e insalubri, ai sensi dell'art. 6 della Legge 17 ottobre 1967 n. 977, sulla tutela dei fanciulli e degli adolescenti
- DPR 25.11.1976 1026 Regolamento di esecuzione della le e 1204/71
- Legge 09.12.1977 903 Parità di trattamento tra uomini e donne in materia di lavoro (*Divieto adibire la donna al lavoro, dalle ore 24 alle ore 6 dall'accertamento dello stato di gravidanza fino al compimento di un anno di età del bambino*)
- D.P.R. 13.02.1964 185 Esposizione a radiazioni ionizzanti
- D.L s. 17.03.1995 230 Esposizione a radiazioni ionizzanti

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 6 di 19
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Rev. del 26.09.2022 Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

- D.Lgs. 25.11.1996 645 Recepimento della Direttiva 92/85 CEE concernente il miglioramento della sicurezza e della salute sul lavoro delle lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento
- Legge 17.10.1967 977 Tutela del lavoro dei bambini e degli adolescenti
- D.P.R. 19.03.1956 303 Norme generali per l'igiene del lavoro
- D.P.R. 30.06.1965 1124 Testo unico per l'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni sul lavoro e le malattie professionali
- Legge 22.05.1978 194 Norme per la tutela della maternità e sull'interruzione volontaria della gravidanza
- D.Lgs.81/2008 Testo Unico sulla sicurezza
- D.Lgs. 04.08.1999 345 Attuazione della direttiva 9 4 /33/CE relativa alla protezione dei giovani sul lavoro
- Legge 08.03.2000 53 Disposizioni per il sostegno della maternità e della paternità

5 PROCEDURE ADOTTATE

Spetta al DdL l'onere di valutare il rischio per la salute della gestante/puerpera, di prevedere gli interventi di protezione e prevenzione, compreso lo spostamento ad una mansione non a rischio e nel caso non fosse possibile comunicarlo per iscritto direttamente al DTL, per permettere alla donna di richiedere l'astensione anticipata dal lavoro. Seguendo i principi della normativa si possono verificare due situazioni: gravidanza a rischio e lavoro a rischio per la gravidanza.

In caso di GRAVIDANZA A RISCHIO

La lavoratrice con patologia ostetrica dopo aver ottenuto il certificato di malattia dal ginecologo si reca al proprio distretto dell'ATS per la conferma da parte del medico pubblico e quindi inoltra alla DTL la richiesta di astensione anticipata dal lavoro.

In caso di LAVORO A RISCHIO

La lavoratrice comunica lo stato di gravidanza al datore di lavoro il quale (nel suo processo generale di valutazione dei rischi), ha già valutato l'esistenza o meno di un rischio per la salute.

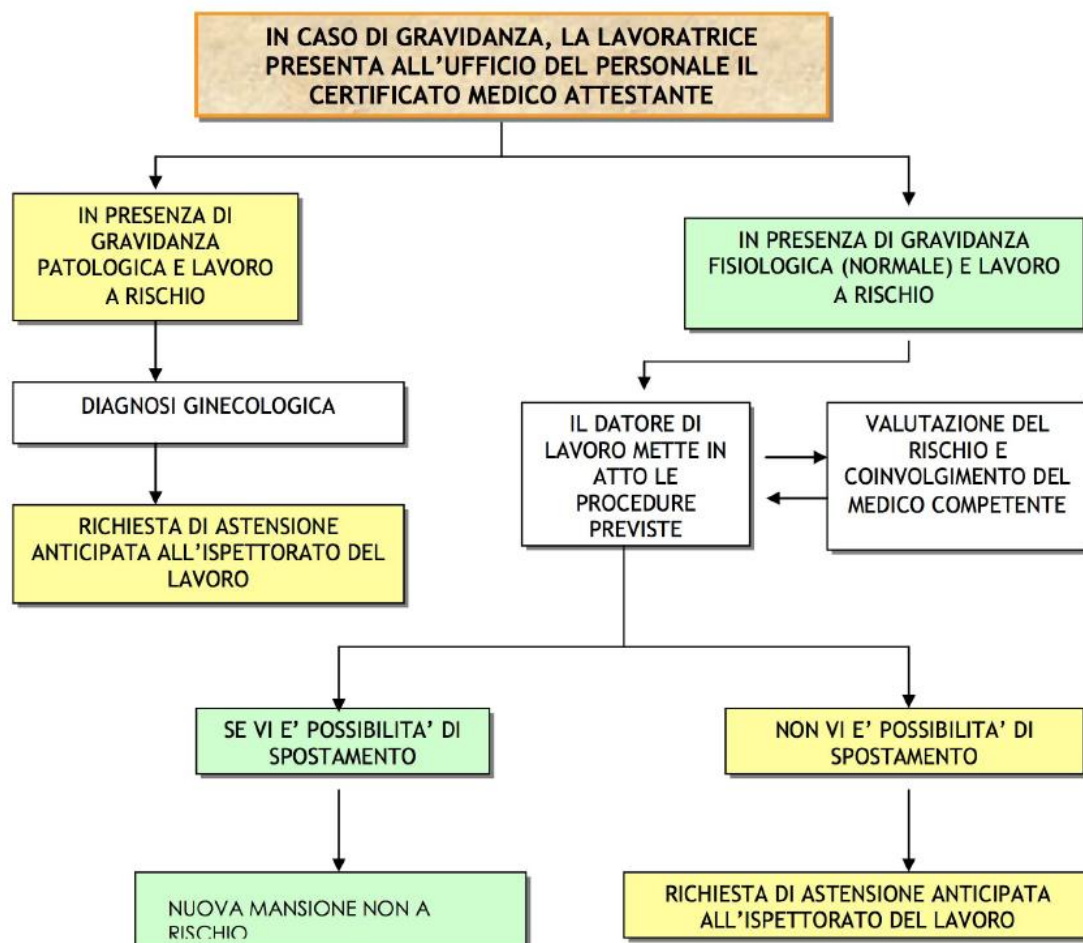
Nel caso di lavoro a rischio, procede allo spostamento della lavoratrice ad una mansione non a rischio, dandone comunicazione scritta alla DTL ovvero se non è possibile lo spostamento, lo comunica unitamente alla richiesta di astensione anticipata dal lavoro da parte dell'interessata.

Qualora la lavoratrice si presenti direttamente alla DTL, quest'ultima procede a richiedere al datore di lavoro una dichiarazione che attesti la corrispondenza della mansione svolta dalla lavoratrice con una delle lavorazioni vietate dalla normativa, la possibilità o meno di spostamento ad una mansione non a rischio.

Nello specifico si evidenzia che le procedure adottate per il trattamento della situazione lavorativa relativa alla maternità possono essere schematizzate secondo lo schema a pagina seguente.

Comunque in presenza di RISCHI LAVORATIVI

Nel presente documento di valutazione dei rischi sono stati valutati i rischi associati alle **mansioni**, intesi come un'indicazione riassuntiva delle tipologie di problemi identificabili sulla base della semplice definizione delle mansioni svolte dal personale.



6. ATTIVITÀ SVOLTA

Le attività rientrano nell'ambito dei servizi di istruzione ed educazione. In ambito scolastico l'attività svolta è in genere di didattica teorica, tecnica e pratica. Altresì viene svolta un'attività extradidattica di amministrazione (direzione e segreteria), di manutenzione e pulizia degli ambienti, attività straordinarie periodiche.

Le attività, di seguito meglio descritte, vengono effettuate da personale docente, tecnico, ausiliario e amministrativo, caratterizzato dalla presenza di prevalente personale femminile.

Le attività principali sono quelle di **insegnamento e intrattenimento**, svolte nelle aule, negli spazi comuni e nei laboratori a queste dedicate. A integrazione e supporto all'attività didattica vengono svolte attività ausiliarie con rischi e caratteristiche proprie.

Servizio refettorio: lo svolgimento di questo servizio non comporta la presenza di personale scolastico adibito alla preparazione dei pasti in quanto la preparazione e distribuzione pasti è affidata a ditta esterna tramite specifico contratto d'appalto con il Comune. Il personale scolastico è tuttavia utilizzato per la sorveglianza in sala mensa.

Attività di laboratorio didattico: viene svolta in locali generalmente attrezzati per le attività da svolgere. I laboratori presenti sono: tecnici e scientifici ma anche per la formazione ed espressione della personalità dell'alunno/a.



Attività direzionale e amministrativa: è quella svolta dalla direzione e dalla segreteria della scuola, comporta l'uso di videotermini e delle apparecchiature normalmente utilizzate negli uffici (telefono, fax, fotocopiatrice, ecc.).

Pulizia dei locali: questa attività viene svolta principalmente dai collaboratori scolastici. Le pulizie generalmente vengono svolte al termine delle attività didattiche e con attrezzature manuali e meccaniche.

7. TABELLA DI SINTESI DI ESPOSIZIONE AI RISCHI DEL PERSONALE

Descrizione	Rischio	Eliminazione/prevenzione/ Attenuazione a cura della scuola
Docenti	<ul style="list-style-type: none">- Sforzo vocale- Stress- Danni da posture scorrette- Allergie di tipo respiratorio- Scivolamento e cadute accidentali- Rischio biologico da contatto con materiale organico- Traumi da utilizzo apparecchi /attrezzature/sussidi- Elettrocuzione da attrezzature- Movimentazione manuale carichi animati	<ul style="list-style-type: none">- Favorire l'alternanza delle attività e sensibilizzazione a impostazione voce- Sensibilizzazione a collaborazione- Favorire l'alternanza delle attività- Frequente pulizia dei locali- Favorire atteggiamento di attenzione e prevenzione- Fornire guanti in lattice e formazione specifica al primo intervento- Sensibilizzazione e obbligo di utilizzo di materiale in buono stato di conservazione ed a norma
Docenti di sostegno	<ul style="list-style-type: none">- Stress- Danni da posture scorrette- Allergie di tipo respiratorio- Scivolamento e cadute accidentali- Rischio biologico da contatto con materiale organico- Traumi da utilizzo apparecchi /attrezzature/sussidi- Elettrocuzione da attrezzature- Urti colpi e impatti da contatto con allievi assistiti- Movimentazione manuale carichi animati	<ul style="list-style-type: none">- Sensibilizzazione a collaborazione- Favorire l'alternanza delle attività- Frequente pulizia dei locali- Favorire atteggiamento di attenzione e prevenzione- Fornire guanti in lattice e formazione specifica al primo intervento- Sensibilizzazione e obbligo di utilizzo di materiale in buono stato di conservazione ed a norma- Evitare spostamenti di alunni disabili senza l'ausilio di mezzi meccanici o altre persone
Collaboratrici scolastiche	<ul style="list-style-type: none">- Movimentazione manuale dei carichi- Utilizzo attrezzi per pulizia e contatto accidentale con sostanze chimiche- Scivolamento e cadute accidentali- Rischio biologico da contatto con materiale organico- Allergie di tipo respiratorio- Elettrocuzione da attrezzature	<ul style="list-style-type: none">- Limitare movimentazione manuale dei carichi a pesi inferiori a 10 kg e sensibilizzazione all'utilizzo dei mezzi di ausilio presenti- Utilizzo di adeguati mezzi di protezione individuale (mascherine e guanti) e tempestiva segnalazione al medico di ogni eventuale stato irritativo- Acquisizione e valutazione delle schede di sicurezza dei prodotti utilizzati- Favorire il ricambio dell'aria nei locali- Favorire atteggiamento di attenzione e prevenzione




		<ul style="list-style-type: none">- Fornire guanti in lattice e formazione specifica al primo intervento- Sensibilizzazione e obbligo di utilizzo di materiale in buono stato di conservazione ed a norma
Dirigente Amministrativo ed Assistenti Amministrativi	<ul style="list-style-type: none">- Manipolazione sostanze chimiche (toner)- Affaticamento visivo- Disturbo muscolo scheletrici per posizioni prolungate- Disturbi da stress per tipologia del lavoro svolto e per carico di lavoro/responsabilità- Inquinamento dell'aria- Scivolamento e cadute accidentali	<ul style="list-style-type: none">- Acquisizione e valutazione delle schede di sicurezza dei prodotti utilizzati- Favorire l'alternanza delle attività- Verifica organizzativa- Divieto di fumo e pulizia frequente- Favorire atteggiamento di attenzione e prevenzione

Nell'approccio alla valutazione dei rischi presenti nell'ambiente di lavoro, la prima fase corrisponde all'identificazione degli stessi (agenti fisici, chimici, biologici; processi; movimenti e posture; fatica psicofisica). Una volta identificati i rischi, il secondo passaggio è quello di stabilire se gli stessi rientrano tra quelli che sono considerati dalla normativa come pregiudizievoli per la salute della gestante e del bambino. In tal senso, se tali rischi sono compresi nell'allegato A e B del D.Lgs. 151/01, rientrano tra quelli vietati; se compresi nell'allegato C devono essere oggetto di misure quali-quantitative. Se da tale valutazione emergono situazioni di rischio, il datore di lavoro individua le categorie di lavoratrici esposte (gestanti e/o in allattamento) e le misure di prevenzione e protezione da adottare.

Dei risultati della valutazione dei rischi e sulle conseguenti misure di prevenzione e protezione adottate devono essere informate tutte le lavoratrici ed i loro rappresentanti per la sicurezza. Sia l'applicazione delle misure di prevenzione e protezione che l'informazione sono di estrema importanza, in particolare per il primo trimestre di gravidanza. In effetti vi è un periodo che va dai 30 ai 45 giorni dal concepimento in cui una lavoratrice può non essere ancora consapevole del suo stato e di conseguenza non essere in grado di darne comunicazione al datore di lavoro.

Per il caso specifico una volta in possesso di comunicazione ufficiale da parte della lavoratrice si valuta se:

1. esistano rischi per gravidanza ed allattamento
2. in caso positivo se esiste possibilità di altra mansione
- 3.1. nel caso di possibilità di spostamento il Dirigente Scolastico colloca la lavoratrice a mansione idonea ed invia comunicazione alla direzione provinciale del lavoro
- 3.2. nel caso di impossibilità di spostamento il Dirigente Scolastico allontana la lavoratrice ed invia comunicazione alla direzione provinciale del lavoro (DTL)
4. nel caso del punto 3.2. la DPL emette il provvedimento di astensione previo accertamento della ATS.


 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 10 di 19
		Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

8. DESCRIZIONE DEI RISCHI PER GRAVIDANZA / PURPERIO / ALLATTAMENTO

8.1. Misure generali per tutte le figure professionali

Rischi validi per tutte le mansioni, in quanto legati alle condizioni individuali e allo stato di salute personale

- L'esistenza di complicanze o di altre patologie interessanti la gravidanza o l'allattamento dovrà essere segnalata affinché si prendano gli opportuni provvedimenti di tutela. Lo stesso vale per l'aggravamento di eventuali patologie preesistenti. In particolare sarà disposta una visita dal Medico Competente per verificare la possibilità di un provvedimento di astensione anticipata o di interdizione dal lavoro.
- L'eventuale presenza di disturbi sarà presa in considerazione non appena segnalata e saranno presi gli opportuni provvedimenti di tutela. Ad esempio: Malessere mattutino, Mal di schiena, Vene varicose/altri problemi circolatori/emorroidi, Stanchezza/fatica/stress, Disturbi all'equilibrio (anche in allattamento), ecc.
- Dovrà essere valutato, caso per caso, se il tempo di viaggio da e per la sede di lavoro (pendolarismo) è tale da consigliare provvedimenti di riduzione dell'orario o di anticipazione dall'astensione. Infatti le vibrazioni che interessano l'intero corpo (come l'uso di veicoli) possono essere pericolose in gravidanza.


 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 11 di 19 Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

8.2: Mansione collaboratrice scolastica

MANSIONE	FATTORE DI RISCHIO	MISURE DI PREVENZIONE/ATTENUAZIONE
pulizie	postura eretta 2 ore	E' possibile vietare questa attività, mantenendo la mansione
	uso detergenti chimici	compatibile (con utilizzo dei DPI indicati nel DVR Chimico)
	movimentazione manuale dei carichi	incompatibile (con allontanamento dalla mansione) in gravidanza; potenzialmente incompatibile, su parere del Medico Competente, (con allontanamento cautelativo dalla mansione) per i 7 mesi dopo il parto
	uso di scale	E' possibile vietare questa attività, mantenendo la mansione
	posizioni faticose o incongrue (abbassarsi per varie attività da svolgere vicino al pavimento)	E' possibile vietare questa attività, mantenendo la mansione
Consegna circolari etc..	spostamenti interni	compatibile
vigilanza-aiuto ad alunni con disabilità psichica o fisica	colpi, urti (nel caso di alunni con disabilità psichica)	incompatibile (con allontanamento dalla mansione) in gravidanza e potenzialmente incompatibile, dev'essere verificato da Medico Competente (con allontanamento cautelativo dalla mansione) per i 7 mesi dopo il parto
Esecuzione di fotocopie (alcune lavoratrici: 3 ore /giorno).	postura eretta	(la valutazione è rinviata alla valutazione dell'intera mansione, per verificare se supera la metà dell'orario)
Trasporto e predisposizione apparecchi elettrici per le lezioni	fatica fisica eccessiva – movimentazione manuale dei carichi	E' possibile vietare questa attività, mantenendo la mansione



Centralino-Portineria (solo alcune lavoratrici)	posizione seduta prolungata	compatibile
vigilanza in un'area della scuola	posizione seduta prolungata	compatibile
aiutare i bambini nei loro bisogni corporali	biologico (infezioni)	incompatibile (con allontanamento dalla mansione) in gravidanza potenzialmente incompatibile per i 7 mesi dopo il parto (verifica da parte del Medico competente e sospensione cautelare da questa attività)
prendere in braccio i bambini per vari motivi (accudirli, vestirli, ecc.)	sollevamento che richiede fatica eccessiva e sforzo violento	E' possibile vietare questa attività, mantenendo la mansione
assistenza in mensa	postura eretta per circa 1 ora	(la valutazione è rinviata alla valutazione dell'intera mansione, per verificare se supera la metà dell'orario
VALUTAZIONE generale sulla mansione:		
<i>In genere le lavoratrici sono esposte a plurimi fattori di rischio (salvo posizioni individuali da valutare specificatamente per la singola lavoratrice). È impossibile eliminare alcuni contenuti in modo da ricondurre la mansione entro termini compatibili.</i>		
MISURE INDIVIDUALI DA PRENDERE:		
<i>È indispensabile cambiare la mansione in gravidanza e (previo parere del Medico Competente) anche nei primi 7 mesi dopo il parto. Tuttavia non esistono altre mansioni sicure a cui trasferire la lavoratrice, pertanto verrà richiesta con lettera alla Direzione Territoriale del Lavoro l'interdizione per l'intera gravidanza ed eventualmente per i 7 mesi dopo il parto.</i>		

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 13 di 19
		Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

8.3: Assistente amministrativa

lavoro al VDT (alcune in modo non continuativo, altre con orario 6 ore al giorno)	lavoro al VDT (posizione fissa, faticosa negli ultimi mesi di gravidanza).	compatibile escluso il terzo mese preparto; si chiederà l'anticipazione di un mese dell'astensione obbligatoria. Per chi deve utilizzare il computer continuamente come attività principale, senza interruzioni, si porrà un limite di 3 ore di lavoro, si concorderanno pause maggiori e più frequenti valutando anche la specifica postazione di lavoro e la comodità di utilizzo
archiviazione, prendere pratiche dall'archivio, trasportare plichi e faldoni	posizioni faticose quando bisogna prendere/riporre plichi in posizioni molto basse o molto alte	E' possibile vietare questa attività, mantenendo la mansione
	uso di scale	E' possibile vietare questa attività, mantenendo la mansione
	movimentazione manuale di carichi oltre i 3 kg	E' possibile vietare questa attività, mantenendo la mansione
ricevere il pubblico allo sportello	posizione eretta complessivamente superiore a 3 ore (riguarda solo alcune lavoratrici)	E' possibile vietare questa attività, mantenendo la mansione

VALUTAZIONE generale sulla mansione:


In genere le lavoratrici sono esposte a limitati e modesti fattori di rischio in gravidanza.

È possibile eliminare alcuni contenuti in modo da ricondurre la mansione entro termini compatibili: verrà posto un divieto per talune componenti della mansione. Solo le lavoratrici che utilizzano in modo continuativo e prolungato il computer verrà chiesto alla DPL l'anticipazione al 3° mese dell'astensione obbligatoria.

MISURE INDIVIDUALI DA PRENDERE:

Divieto in gravidanza di eseguire lavoro in posizione eretta (allo sportello e altri lavori) in modo da eccedere la metà dell'orario

Lavoratrici che utilizzano in modo continuativo e prolungato il computer: sarà vietato eccedere le 4 ore in gravidanza; si concorderanno pause maggiori e più frequenti; verrà chiesto alla DPL l'anticipazione al 3° mese dell'astensione obbligatoria.

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 14 di 19
		Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

Divieto in gravidanza e puerperio di spostare-sollevare pesi eccedenti 3 kg

Divieto in gravidanza di uso di scale e simili

MISURE GENERALI:


Ergonomia delle sedute

Alla lavoratrice è consentito andare con breve o nessun preavviso alla toilette con la frequenza desiderata.

Sono consentite brevi pause a disposizione per l'alimentazione.


Con la lavoratrice verrà concordato un orario che le consenta eventualmente di evitare il tragitto casa-lavoro e il lavoro in ore troppo mattutine, per evitare malesseri della gravidanza.

Con la lavoratrice sarà nel caso specifico valutato il rischio causato dal trasferimento casa-lavoro.

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 15 di 19
		Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna


8.4.Mansione : Docente scuola dell'infanzia

MANSIONE	RISCHIO	VALUTAZIONE
INSEGNAMENTO	sollevamento pesi (necessità di sollevare frequentemente i bambini)	incompatibile (con allontanamento dalla mansione) in gravidanza e fino al 7° mese post parto
	biologico (infezioni prese dai bambini)	incompatibile (con allontanamento dalla mansione) in gravidanza e fino al 7° mese post parto
	colpi, urti e cadute (dovuti a una certa imprevedibilità dei bambini)	incompatibile (con allontanamento dalla mansione) in gravidanza
	stazione eretta per oltre metà del tempo	vietato (con allontanamento dalla mansione) in gravidanza
VALUTAZIONE generale sulla mansione:		
<i>In genere le lavoratrici sono esposte a plurimi fattori di rischio. È impossibile eliminare alcuni contenuti in modo da ricondurre la mansione entro termini compatibili.</i>		
MISURE INDIVIDUALI DA PRENDERE:		
<i>È indispensabile cambiare la mansione in gravidanza e nei primi 7 mesi dopo il parto. Nel caso in cui non esistano altre mansioni sicure a cui trasferire la lavoratrice, verrà richiesta con lettera alla Direzione Provinciale del Lavoro l'interdizione per l'intera gravidanza e per i 7 mesi dopo il parto.</i>		


 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 16 di 19
		Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

8.5 Mansione: docente di scuola primaria

DOCENTE MANSIONE	RISCHIO	VALUTAZIONE
Insegnamento in aula e attività di riunione	stress correlato al lavoro (aggravato dallo stato psicofisico)	Si presterà attenzione a tutte le lavoratrici per verificare se mostrano sintomi in questo senso. Chi aveva già mostrato in precedenza sintomi evidenti corre il rischio maggiore. Eventualmente saranno inviate al Medico Competente per una valutazione e misure appropriate (interdizione in gravidanza)
	biologico	Sentito il parere del Medico Competente, va chiesta alla DTL l'interdizione in gravidanza fino a 7 mesi dopo il parto
insegnamento di attività motoria	stazione eretta per oltre metà dell'orario	È possibile vietare l'attività mantenendo la mansione
	urti, colpi da parte di alunni e attrezzi	Incompatibile in gravidanza
docenti sostegno	biologico (infezioni) nell'assistenza	Sentito il parere del Medico Competente, va chiesta alla DTL l'interdizione in gravidanza fino a 7 mesi dopo il parto
	fatica (sforzi eccessivi nell'aiuto a muoversi di disabili anche fisici)	Sentito il parere del Medico Competente, va chiesta alla DTL l'interdizione in gravidanza fino a 7 mesi dopo il parto
	aggressioni involontarie (urti, colpi, cadute): nel caso di disabili psichici	Sentito il parere del Medico Competente, va chiesta alla DTL l'interdizione in gravidanza fino a 7 mesi dopo il parto
tutti	stress	A seconda dei casi concreti. Se il rischio esiste va chiesta alla DPL l'interdizione in gravidanza

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 17 di 19
		Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

VALUTAZIONE generale sulla mansione:
<i>In genere le lavoratrici di scuola primaria durante l'attività di insegnamento non sono esposte a fattori di rischio, tranne lo stress (da tenere sotto osservazione) e il rischio biologico. Per quanto riguarda le docenti di sostegno In genere le lavoratrici sono esposte a plurimi fattori di rischio è quindi impossibile eliminare alcuni contenuti in modo da ricondurre la mansione entro termini compatibili.</i>
MISURE INDIVIDUALI DA PRENDERE:
<i>In base ai casi concreti, sentito il parere del Medico Competente, va richiesta l'interdizione in gravidanza e sette mesi post parto Divieto di eseguire lavoro in posizione eretta in gravidanza in modo da eccedere la metà dell'orario Divieto in gravidanza e puerperio di spostare-sollevarre pesi eccedenti 3 kg Divieto in gravidanza di uso di scale e simili</i>
MISURE GENERALI:
Ergonomia delle sedute Organizzazione del lavoro in modo corretto Alla lavoratrice è consentito andare con breve o nessun preavviso alla toilette con la frequenza desiderata. Sono consentite brevi pause a disposizione per l'alimentazione. Con la lavoratrice verrà concordato un orario che le consenta eventualmente di evitare il tragitto casa-lavoro e il lavoro in ore troppo mattutine, per evitare malesseri della gravidanza. Con la lavoratrice sarà nel caso specifico valutato il rischio causato dal trasferimento casa-lavoro

 Istituto Comprensivo PORTO TORRES N.1	SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO	Pag. 18 di 19 Rev. del 26.09.2022
	RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE Documento di valutazione dei rischi	Elaborato da: Ing. Maurizio Pinna

8.6 Mansione: docente di scuola secondaria

DOCENTE MANSIONE	RISCHIO	VALUTAZIONE
Insegnamento in aula e attività di riunione	nessuno nell'attività d'insegnamento stress correlato al lavoro (aggravato dallo stato psicofisico)	Si presterà attenzione a tutte le lavoratrici per verificare se mostrano sintomi in questo senso. Chi aveva già mostrato in precedenza sintomi evidenti corre il rischio maggiore.
		Eventualmente saranno inviate al Medico Competente per una valutazione e misure appropriate (interdizione in gravidanza)
docenti di attività motoria	stazione eretta per oltre metà dell'orario	È possibile vietare l'attività mantenendo la mansione
	urti, colpi da parte di alunni e attrezzi	Incompatibile in gravidanza
docenti sostegno	aggressioni involontarie (urti, colpi, cadute): nel caso di disabili psichici	A seconda dei casi concreti. Se il rischio esiste, sentito il parere del Medico Competente, va chiesta alla DTL l'interdizione in gravidanza fino a sette mesi post parto
tutti	stress	A seconda dei casi concreti. Se il rischio esiste va chiesta alla DTL l'interdizione in gravidanza

VALUTAZIONE generale sulla mansione:

In genere le lavoratrici di scuola primaria e secondaria non sono esposte a fattori di rischio, tranne lo stress (da tenere sotto osservazione) e i traumatismi per i docenti di sostegno e di attività motoria

MISURE INDIVIDUALI DA PRENDERE:

In base ai casi concreti, sentito il parere del Medico Competente, va richiesta l'interdizione in gravidanza ed eventualmente sette mesi dopo il parto
Divieto di eseguire lavoro in posizione eretta in gravidanza in modo da eccedere la metà dell'orario
Divieto in gravidanza e puerperio di spostare-sollevare pesi eccedenti 3 kg
Divieto in gravidanza di uso di scale e simili



Istituto Comprensivo
PORTO TORRES N.1

**SISTEMA DI GESTIONE SICUREZZA E SALUTE NEI LUOGHI
DI LAVORO**

Pag. 19 di 19

Rev. del 26.09.2022

RISCHIO LAVORATRICI IN ETA' FERTILE
Documento di valutazione dei rischi

Elaborato da:
Ing. Maurizio Pinna

MISURE GENERALI:

Ergonomia delle sedute

Organizzazione del lavoro in modo corretto

Alla lavoratrice è consentito andare con breve o nessun preavviso alla toilette con la frequenza desiderata.

Sono consentite brevi pause a disposizione per l'alimentazione.

Con la lavoratrice verrà concordato un orario che le consenta eventualmente di evitare il tragitto casa-lavoro e il lavoro in ore troppo mattutine, per evitare malesseri della gravidanza.

Con la lavoratrice sarà nel caso specifico valutato il rischio causato dal trasferimento casa-lavoro